



klaradenken – empathisch, intuitiv, individuell

Ein Mitarbeiter ist montags immer wieder krank. Was steckt dahinter? Warum wird eine Mitarbeiterin gemobbt? Und wenn ich als Unternehmer jemanden entlassen muss: Wie geht „sozialverträgliches Outplacement“? Unzählige Fallstricke können dazu führen, dass der Arbeitsalltag zur Belastung, produktives Arbeiten unmöglich – und damit natürlich auch das Privatleben in Mitleidenschaft gezogen wird. „Menschen wachen in der Regel erst dann auf, wenn beruflich etwas verkehrt läuft“, sagt Agnes Martin-Dulemba. Aber sie und ihr Partner Patrick Martin wissen auch: Es muss nicht zur Krise kommen. Im besten Fall beugt man vor und wendet sich bei ersten Anzeichen eines Konflikts an die Berater von *klaradenken*, beides gestandene Leute aus der Wirtschaft, die neben einer über 25-jährigen Berufserfahrung über eine ganze Menge an psychotherapeutischem Wissen verfügen.

Wenn aber die Krise schon da ist, ob im privaten oder beruflichen Umfeld, machen sich die beiden zusammen mit den Betroffenen auf die Suche nach den Ursachen. Im Fokus steht hier die „systemische Beratung“: Agnes Martin-Dulemba und Patrick Martin arbeiten systemisch ziel- und lösungsorientiert,

indem sie jedes Anliegen in Zusammenhängen und Wechselwirkungen mit anderen Menschen und bestehenden Umständen betrachten. Das persönliche Befinden sei, so Patrick Martin, beeinflusst von zahlreichen Faktoren und die gelte es, in ein persönliches System zu bringen. Im Zentrum steht die Frage: Lebe ich das, was ich leben möchte?

Das *klaradenken*-Team bietet Unternehmen wie Einzelpersonen als systemische Berater Supervision, Krisenmanagement und Anstoß zur Reflexion, auch per Skype. Gut zu wissen: „Klarheit über sich selbst findet man meistens über den Beruf. Aber es muss nicht sein, dass man beruflich für etwas brennt. Jeder hat andere Schwerpunkte im Leben.“

Klaradenken Systemische Beratung
Agnes Martin-Dulemba und Patrick Martin
Bachtobelstrasse 67
CH-8570 Weinfelden
+41 (0)71 53 12 38
www.klaradenken.ch